

Vademecum

Disposizioni anti-COVID19

per studentesse e studenti

Prima di arrivare a scuola

- Misura la tua **temperatura** prima di uscire di casa. Se supera i $37,5^{\circ}\text{C}$ oppure se hai sintomi influenzali, resta a casa, avvisa i tuoi genitori e chiamate insieme il medico di famiglia per chiedere una diagnosi;
- Installa sul tuo smartphone **l'applicazione IMMUNI**, creata per combattere la diffusione del virus, e ricordati di avvisare la scuola se sei entrato in contatto con persone risultate positive al virus;
- Metti sempre nello zaino una **mascherina chirurgica** di riserva, un pacchetto di fazzoletti monouso e un flaconcino di **gel disinfettante** per uso personale;
- Prima di salire sui **mezzi pubblici**, indossa la mascherina chirurgica e mantieni, per quanto possibile, la distanza prescritta di 1 metro dagli altri passeggeri;
- **Cambia la mascherina chirurgica** ogni giorno oppure quando diventa umida, evitando di maneggiarla, sia dalla parte interna che dalla parte esterna, o di appoggiarla su superfici non disinfettate;
- Ogni volta che tocchi la mascherina **igienizzati le mani**; la mascherina è personale e non va in nessun caso lasciata incustodita negli spazi della scuola.

All'ingresso

- Cerca di arrivare a scuola tra le **7:45** e le **7:55** già indossando la mascherina chirurgica. Non arrivare troppo in anticipo rispetto alla campana (ore 8:00) in modo da evitare assembramenti in prossimità dell'ingresso. **L'ingresso del liceo** (sia per l'entrata sia per l'uscita) è dal portoncino pedonale di **via Goldaniga**.
- Nel caso in cui ti recassi a scuola in **bicicletta**, puoi parcheggiarla nello spazio oltre il cancello principale (via Dante Alighieri). Una volta parcheggiata, devi uscire nuovamente dal cancello ed entrare a scuola dal portoncino di via Goldaniga.
- Dalle **7:45** puoi entrare a scuola. Raggiungi rapidamente la tua aula seguendo le frecce e la cartellonistica "Liceo", **senza fermarti** in prossimità degli ingressi, delle scale, dei corridoi o delle macchinette, **mantenendo il metro** di distanza, come indicato dalla segnaletica sul pavimento. In prossimità della porta di ingresso del piano terra dovrai misurare la temperatura tramite **termoscanner**;
- Puoi utilizzare **l'ascensore** solo se il tuo medico curante rilascia una documentazione che ne attesti la necessità. In quel caso dovrai salire sull'ascensore da solo, indossando la mascherina chirurgica;
- Una volta in aula raggiungi il tuo posto, sistema il tuo **giubbotto** sulla sedia e i tuoi **effetti personali** (zaino, casco, etc.) sotto la sedia o sotto il banco. Controlla che il **banco** sia posizionato correttamente (in terra troverai dei cerchi adesivi neri in corrispondenza delle gambe frontali del tavolo). Siediti e attendi l'inizio della lezione togliendo la mascherina chirurgica solo quando te lo dice l'insegnante, che sarà in classe ad aspettarti.

Durante la giornata

- E' tassativamente vietato **scambiare** il proprio banco con quello di un compagno, o cambiare posto in classe, a meno che non sia l'insegnante a indicarlo;
- Non potrai **né ricevere né prestare** oggetti di alcun tipo, compreso materiale scolastico quale penne, quaderni, fogli di protocollo; la stessa disposizione riguarda lo scambio di bevande e alimenti;
- **Indossa la mascherina chirurgica** in tutte le situazioni in cui non hai la certezza di poter mantenere il distanziamento fisico di almeno 1 metro dalle altre persone. Indossa la mascherina anche quando lasci il tuo posto per raggiungere la cattedra o per uscire dall'aula o quando una compagna o un compagno o lo stesso insegnante, in movimento, si avvicinano a te a meno di 1 metro di distanza;
- In generale, segui le indicazioni dell'insegnante se ti dovesse chiedere di indossare la mascherina chirurgica anche al banco, qualora ritenga che le condizioni lo richiedano;
- Durante la lezione puoi chiedere agli insegnanti di uscire dall'aula solo per andare ai servizi;
- Ricorda che qualsiasi locale della scuola va **arieggiato** aprendo le finestre almeno ad ogni cambio d'ora oppure durante la lezione su indicazione dell'insegnante; ti consigliamo pertanto di optare per la scelta di un **abbigliamento** che ti protegga dal freddo;
- Durante la giornata **igienizzati** più volte le mani, prima e dopo aver toccato oggetti o superfici di uso comune, utilizzando i dispenser dislocati nei corridoi o il tuo gel personale;
- Durante gli **intervalli**, rimani negli spazi che ti verranno indicati dai docenti;
- Rispetta il distanziamento fisico facendo riferimento alla segnaletica presente sul pavimento mentre sei in fila per accedere ai servizi igienici o ai distributori automatici.
- Igienizza le mani dopo esserti soffiato il naso, e getta appena possibile i fazzoletti da naso utilizzati nel cestino.

I laboratori e la palestra

- Se devi andare in palestra o in un laboratorio, indossa la mascherina chirurgica, aspetta l'insegnante in classe e procedi assieme ai compagni rispettando la distanza interpersonale di sicurezza;
- Anche all'interno dei laboratori, mantieni la distanza di almeno 1 metro dalle altre persone. Se non è possibile indossa subito la mascherina;
- Alla fine della lezione in laboratorio di informatica o in palestra ti chiediamo di **disinfettare gli oggetti utilizzati** (tastiere, mouse, attrezzi sportivi etc.) con la carta e i prodotti disponibili nell'aula;
- Durante l'attività sportiva scolastica **segui le indicazioni** che ti verranno fornite dall'insegnante di Scienze motorie sportive per l'utilizzo della mascherina (che in alcuni contesti potrà essere tolta) e il distanziamento sociale;
- In palestra e negli altri impianti sportivi, segui le indicazioni dell'insegnante per accedere agli **spogliatoi** a piccoli gruppi. Sulla porta dello spogliatoio sarà indicato il numero massimo di alunni che possono accedervi contemporaneamente. Durante la permanenza nello spogliatoio indossa sempre la mascherina chirurgica;
- Negli spogliatoi saranno predisposti degli **spazi numerati** per lasciare i tuoi affetti personali. Puoi lasciare il tuo materiale in corrispondenza del numero associato al tuo nome nell'elenco della classe;
- Quando devi fare attività sportiva scolastica, porta con te **due sacche**, una con gli indumenti e le scarpe sportive (che dovrai necessariamente cambiare), l'altra vuota dove conservare gli stessi indumenti e le scarpe alla fine dell'attività. Utilizza sempre la stessa sacca per il pulito, e la stessa sacca per gli indumenti e le scarpe sporche.

Alla fine delle lezioni

- Al suono della campana della fine delle lezioni, **resta al tuo posto** in aula o in laboratorio, indossa la mascherina chirurgica, riprendi i tuoi effetti personali.
- L'insegnante dell'ultima ora guiderà la tua classe verso l'uscita. Lascia rapidamente la scuola senza sostare negli spazi comuni e dirigitivi verso l'uscita del portoncino pedonale di via Goldaniga, senza fermarti negli spazi comuni;
- Chi non partecipa al corso opzionale di robotica sarà accompagnato all'uscita dall'insegnante in assistenza al piano;
- **E' vietato lasciare a scuola qualsiasi effetto personale o libri.** Quanto rimane a scuola verrà eliminato dai collaboratori scolastici al termine della mattinata.
- Se avverti dei **sintomi influenzali** mentre sei a scuola, avvisa l'insegnante o il collaboratore scolastico più vicino. Verrai accompagnata/o in un'aula apposita dove attenderai l'arrivo dei tuoi genitori che ti riporteranno a casa. Una volta a casa, chiamate insieme il medico di famiglia per chiedere una diagnosi.

Se hai dubbi puoi sempre chiedere agli insegnanti, e consultare il sito del Ministero dell'Istruzione al link

<https://www.istruzione.it/rientriamoascuola/>

